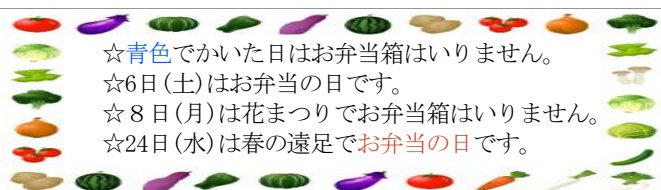


# 令和6年4月2日（火）～令和6年4月27日（土）の献立予定表

日(曜)	日(曜)	昼 食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
	15(月)	米飯・アジフライ ひじきと大豆の炒り煮 小松菜のみそ汁・リンゴ	☆ウェハース 蒸しパンチーズ	あじ・鶏卵・ゆでだいず・ちくわ 生揚げ・麦みそ・普通牛乳 プロセスチーズ	ウエハース・米・薄力粉・パン粉 調合油・こんにやく・上白糖・ごま油 有塩バター	ひじき・にんじん・こまつな・りんご
4/2(火)	16(火)	カレーライス(麦ごはん) マカロニサラダ バナナ	☆ぶどうパン コーンスナック	豚かたロース・ロースハム・鶏卵 普通牛乳	ぶどうパン・米・ビタバアレー 調合油・じゃがいも カカオ・マヨネーズ・コーンスナック	たまねぎ・にんじん グリーンピース・きゅうり サニーレタス・バナナ
3(水)	17(水)	米飯・おからのチキンナゲット れんこんのきんぴら かぶのスープ・いちご	☆リンゴ ゴマゼリー	おから・鶏ひき肉・鶏卵・脱脂粉乳 さつま揚げ・ベーコン・普通牛乳 ゼラチン	米・パン粉・かたくり粉・調合油 ごま・ごま油・上白糖	りんご・たまねぎ・れんこん・ごぼう にんじん・グリーンピース・かぶ・パセリ いちご
4(木)	18(木)	米飯・田楽 いんげんの天ぷら かきたま汁・パイ 米飯・さけの塩焼き	☆エーサーボーロ ラスク	豚もも・生揚げ・蒸しかまぼこ 麦みそ・甘みそ・鶏卵・普通牛乳	エーサーボーロ・米・じゃがいも・かたくりこ こんにやく・上白糖・調合油・てんぷら粉 グラニュー糖・フランスパン・マーガリン	にんじん・たまねぎ・かぼちゃ さやいんげん・えのきたけ・みつば パイナップル
5(金)	19(金)	米飯・さけの塩焼き 春雨の酢の物 きくらげのスープ・キウイ	☆みかん缶 お菓子	しろさけ・ロースハム 普通牛乳	米・はるさめ・ごま・上白糖	みかん缶詰・きゅうり・たまねぎ にんじん・スイートコーン缶詰・生しいたけ チンゲンサイ・しろきくらげ・キウイ
	20(土)	わかめおにぎり 豚汁 みかん	☆コーンスナック お菓子	豚肉・生揚げ・麦みそ・普通牛乳	コーンスナック・米・じゃがいも こんにやく・さといも・せんべい	炊き込みわかめ・だいこん・人参 ごぼう・葉ねぎ・みかん
8(月)	22(月)	ちらしずし(22日は米飯) ばってん揚げ・レタスのサラダ なめこの味噌汁・いちご	☆せんべい ショートケーキ	鶏卵・でんぶ・はんぺん・油揚げ 鶏皮・木綿豆腐・白身魚・普通牛乳 淡色辛みそ・ロースハム・麦みそ	甘辛せんべい・米・調合油 薄力粉・上白糖	にんじん・さやえんどう・焼きのり・なめこ 乾しいたけ・たけのこ・ごぼう・こねぎ・カットわかめ さやいんげん・しょうが・レタス・きゅうり・いちご
9(火)	23(火)	米飯・納豆・鶏の照り焼き なます たけのこのスープ・バナナ	☆プルーン コーンスナック	納豆・鶏もも・油揚げ はんぺん・普通牛乳	米・調合油・コーンスナック 上白糖	プルーン・しょうが・トマト・大根 にんじん・たけのこ・しめじ・こねぎ バナナ
10(水)		米飯・ツナとじゃが芋のマヨネーズ焼き ほうれん草ともやしの和え物 大根の味噌汁・パイ 米飯・ふわふわ親子煮	☆キウイ いりこせんべい	かつお缶詰・鶏卵・普通牛乳 生揚げ・麦みそ・いりこ	米・じゃがいも・マヨネーズ・ごま 上白糖・薄力粉・ごま・ごま油 調合油	キウイ・たまねぎ スイートコーン缶詰・ほうれんそう もやし・大根・こねぎ・生わかめ
11(木)	25(木)	かにかまとブロッコリーのサラダ 白菜とベーコンのスープ・リンゴ	☆コーンフレーク ロールパン (いちごジャム)	豚ひき肉・なると・鶏卵 かに風味かまぼこ・ベーコン 普通牛乳	コーンフレーク・米・焼きふ 上白糖・ロールパン・いちごジャム	たまねぎ・グリーンピース・乾しいたけ ブロッコリー・トマト・はくさい マッシュルーム缶詰・にんじん・りんご
12(金)	26(金)	米飯・白身魚の中華風焼き かぼちゃの煮物 具だくさんすまし汁・せとか	☆もも缶 ヨーグルト	白身魚・鶏もも・木綿豆腐 普通牛乳・ヨーグルト	米・はるさめ・上白糖・ごま油 こんにやく	もも缶詰・たまねぎ・生しいたけ・きくらげ かぼちゃ・グリーンピース・せとか にんじん・ごぼう・こねぎ
13(土)	27(土)	きのごスパゲティ 卵スープ キウイ	☆コーンスナック お菓子	ベーコン・むきえび・生クリーム 鶏卵・普通牛乳	コーンスナック・スパゲティ オリーブ油・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・しめじ えのきたけ・マッシュルーム缶詰 にんにく・こねぎ・キウイ



☆青色でかいた日はお弁当はいりません。  
 ☆6日(土)はお弁当の日です。  
 ☆8日(月)は花まつりでお弁当はいりません。  
 ☆24日(水)は春の遠足でお弁当の日です。



おしらせ

- ・おやつ☆は、朝9時（うめ・ゆり・もも組）のおやつです。
- ・昼食にぱんだ組はスキムミルク、ゆり・もも組は牛乳があります。
- ・土曜日の昼食は全クラス牛乳です。

