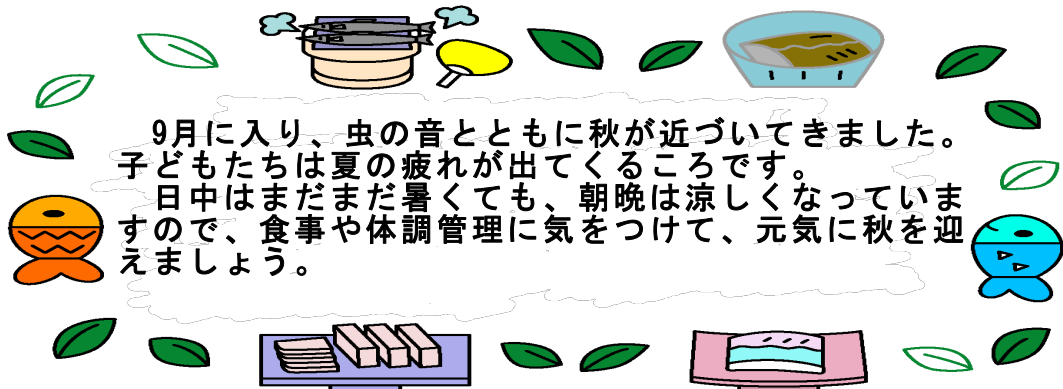
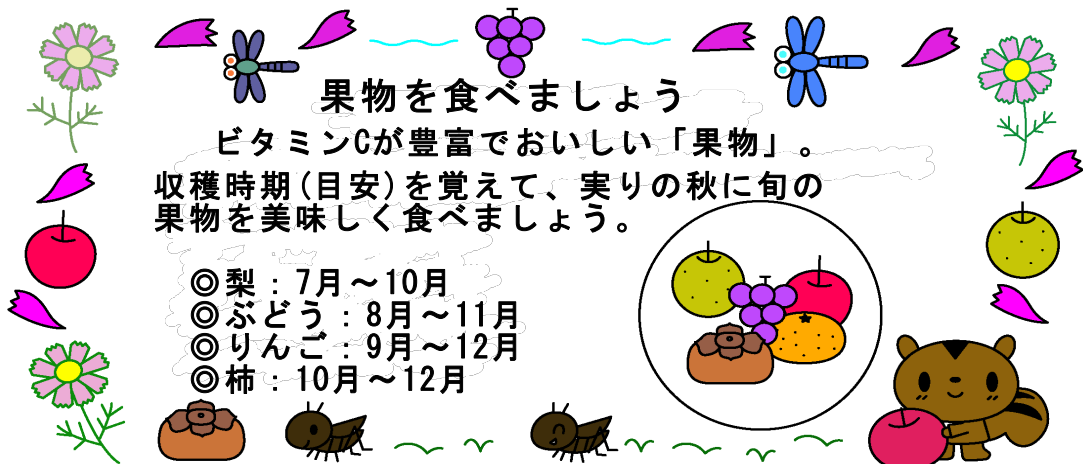




食育だより



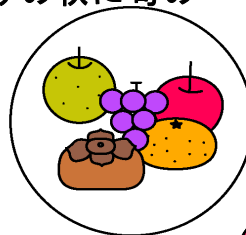
9月に入り、虫の音とともに秋が近づいてきました。
 子どもたちは夏の疲れが出てくるころです。
 日中はまだまだ暑くても、朝晩は涼しくなっていますので、食事や体調管理に気をつけて、元気に秋を迎えましょう。



果物を食べましょう

ビタミンCが豊富でおいしい「果物」。
 収穫時期(目安)を覚えて、実りの秋に旬の果物を美味しく食べましょう。

- ◎梨：7月～10月
- ◎ぶどう：8月～11月
- ◎りんご：9月～12月
- ◎柿：10月～12月



非常食は用意できていますか？

9月1日は、災害への認識を深め、備えを確認する「防災の日」です。
 ご家庭では非常食を用意されていますか？
 いざというときのための大切な食料です。
 余裕がある時に準備しておいてください。
 ペットボトルの水も忘れずに。
 (代表的な非常食) アルファ米・乾パン・各種缶詰など



☆園の食事で提供した新メニューをご紹介します

●プロデット(8月)
 (魚のトマト煮込み)

●パインケーキ(8月)



◎ウエルカムDay!について

9月26日(金)です。