



季節も移り変わり、汗ばむ季節から一気に肌寒い季節になりました。朝晩も冷えてきて、服装調節も必要な季節になります。お子さんの体調の変化には注意していきましょう。この季節体調を崩すと鼻水・咳の症状が増えてきます。ただ鼻水といっても、鼻が詰まることで息がしずらく寝苦しかったり、咳がひどくて午睡中寝付けなかったり、それで機嫌が悪くなったり、子どもたちは大人と違ってちょっとした体調不良でも生活に影響が出る場合があります。用心できる時は、家庭でしっかり治してから登園するようにしてください。

子どもたちが元気で、毎日楽しく登園できるように、ご協力をお願いします。



## 11月 保育のねらい

- 【0歳児】自由に歩いたり、ハイハイしたり、探索活動を存分に楽しむ。
- 【1歳児】風邪などの予防をしてもらいながら元気に過ごす。
- 【2歳児】保育者や友達と、言葉でのやりとりを楽しむ。

**保育利用時間が  
長くなっていませんか？  
就労時間に合った  
利用をしていますか？**

お仕事が休みの時、早く終わった時は、いつもより早くお迎えに来たり、ご家庭で過ごせる時は、お子さんの時間も大切にするようにしましょう。

園での他者(大人)、お友達との関わりも大切ですが、ご家庭での親子での関わりはもっと大切な時間です。手のかかる大変な時期でもありますが、今しかない時期でもありますよ！

※ ※ ※ ※ ※

**体調が優れない場合…**

園は病児保育施設ではありません。他のお子さんも一緒に生活していることをふまえて、どなたか保育可能であれば家庭保育もご検討ください。

体調がすぐれずに登園すると、機嫌が悪かったりして通常の保育ができず、お子さんの負担になる場合があります。

※ ※ ※ ※ ※

お子さんに無理のないよう体調が優れない場合は、1日でも用心することをお勧めします。