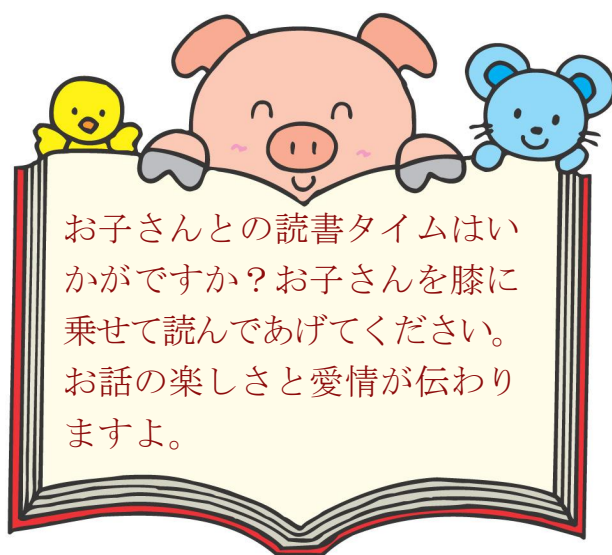




きびしい残暑もまだ続きそうですね！子どもたちは、日に焼けてたくましくなったり、背丈が伸びたりと成長が感じられます。9月は、夏の疲れが出やすい時期です。お子さんは何時頃お布団に入っていますか？心身とも、脳の活性化のためにも、十分睡眠を（11時間～12時間）とれるように心がけましょう。

保育のねらい

- *食事、睡眠など生活リズムを整え、心地よく過ごす。
- *友だちや保育者と一緒に、からだを動かして遊ぶことを楽しむ。



「9」と「9」が並ぶ9月9日を昭和57年消防庁が救急の日に制定しました。私たちの周りには命を守ってくれる人や道具がたくさん働いていることをお子さんと話しながら、家庭にある救急箱などの点検をしてみましょう。

