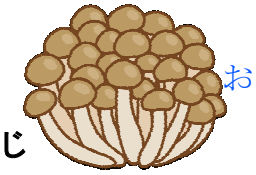
令和8年10月13日（火）～令和8年11月7日（土）の献立予定表

日(曜)	日(曜)	昼　　食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
	26(月)	米飯・麻婆豆腐 レタスのサラダ じゃがいもの味噌汁・リンゴ	☆エーセーボーロ 南瓜ドーナツ	木綿豆腐・豚ひき肉 かに風味かまぼこ・鶏卵・麦みそ 普通牛乳	衛生ボーロ・米・上白糖・調合油 かたくり粉・ごま油・じゃがいも ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ・有塩バター・グラニュー糖	葉ねぎ・しょうが・にんにく・レタス アスパラガス・たまねぎ・生わかめ・りんご かぼちゃ
13(火)	27(火)	米飯・白身魚のごま味噌マヨネーズ焼き れんこんのきんぴら かぶのスープ・パイン	☆ぶどうパン お菓子 チーズ	白身魚・甘みそ・さつま揚げ・ベーコン 普通牛乳・プロセスチーズ	ぶどうパン・米・マヨネーズ・上白糖 ごま・しらたき・調合油・じゃがいも	サニーレタス・トマト・れんこん・にんじん ピーマン・かぶ・パセリ・パイン
14(水)	28(水)	米飯・オムレツ 青菜ともやしのナムル たけのこのスープ・ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ	☆バナナ 塩ちんすこう	鶏卵・普通牛乳・豚ひき肉・はんぺん	米・上白糖・ごま油・ごま 薄力粉・調合油	バナナ・たまねぎ・にんじん・ピーマン ほうれんそう・もやし・グレープフルーツ ｽｲｰﾄｺｰﾝ缶詰・たけのこ・葉ねぎ
15(木)	29(木)	米飯・納豆・がめ煮 じゃこ酢和え なめこの味噌汁・梨	☆クッキー ごまゼリー	糸引き納豆・鶏手羽・しらす干し 生揚げ・麦みそ・普通牛乳・ゼラチン 生クリーム	米・さといも・こんにゃく ごま油・ごま・黒砂糖・上白糖	れんこん・ごぼう・にんじん・さやいんげん 乾しいたけ・キャベツ・わかめ・なめこ たまねぎ・葉ねぎ・梨
16(金)	30(金)	バーガー フライドポテト コーンスープ・バナナ	☆パイン缶 駄菓子	牛ひき肉・豚ひき肉・鶏卵 プロセスチーズ・普通牛乳	コッペパン・パン粉・マヨネーズ フライドポテト・調合油	パインアップル缶詰・たまねぎ・キャベツ きゅうり・トマト・パセリ・ｽｲｰﾄｺｰﾝ缶詰 梨
17(土)	31(土)	焼きそば わかめのスープ キウイ	☆コーンスナック お菓子	豚肉・はんぺん・普通牛乳	中華めん・調合油 ごま	にんじん・たまねぎ・キャベツ もやし・ピーマン・わかめ・こねぎ キウイ
19(月)	2(月)	米飯・肉じゃが 切り干し大根のサラダ キャベツの味噌汁・パイン	☆せんべい プルーンクッキー	牛肉・焼き竹輪・生揚げ・麦みそ 普通牛乳・鶏卵	米・じゃがいも・上白糖 調合油・しらたき・マヨネーズ 無塩バター・薄力粉・コーンフレーク	にんじん・たまねぎ・グリンピース・ほうれんそう ほしひじき・切干しだいこん・パイン ｽｲｰﾄｺｰﾝ缶詰・きゅうり・キャベツ・プルーン
20(火)		米飯・豆腐とツナのハンバーグ 春雨の酢の物 セロリのスープ・リンゴ	☆ビスケット コーンスナック	生揚げ・まぐろ缶詰・鶏卵 ロースハム・ベーコン・普通牛乳	米・調合油・パン粉 薄力粉・はるさめ・ごま・上白糖	にんじん・たまねぎ・きゅうり・セロリー にんにく・りんご
21(水)	4(水)	豚丼 ほうれん草としめじのソテー 中華スープ・みかん	☆キウイ さつまいも蒸しパン	豚肉・鶏卵・ベーコン・普通牛乳 脱脂粉乳	米・調合油・上白糖・ごま油 さつまいも・ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ	キウイ・たまねぎ・キャベツ・チンゲンサイ しょうが・ほうれんそう・しめじ にんじん・きくらげ・えのきたけ・みかん
22(木)	5(木)	ハヤシライス(麦ごはん) ポテトサラダ 梨	☆ウェハース チーズケーキトースト	豚肉・ロースハム・普通牛乳 クリームチーズ・ヨーグルト	ウエハース・米・ビタバァレー・調合油 じゃがいも・マヨネーズ ﾏｶﾛﾆ・食パン・上白糖	たまねぎ・マッシュルーム缶詰 にんじん・きゅうり・サニーレタス・日本なし レモン
23(金)	6(金)	米飯・アジフライ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのごまあえ さつま汁・キウイ	☆みかん缶 プリン	あじ・鶏卵・豚肉・生揚げ・麦みそ 普通牛乳	米・薄力粉・パン粉・調合油 ごま・さつまいも・こんにゃく・上白糖 さといも・プリン	みかん缶詰・ブロッコリー・大根・にんじん 葉ねぎ・キウイ
24(土)	7(土)	ホットドッグ コーンスープ バナナ	☆コーンスナック お菓子	ウインナー・鶏卵・普通牛乳	コッペパン・調合油 マーガリン・マヨネーズ	キャベツ・きゅうり・トマト・パセリ・バナナ

☆青色でかいた日はお弁当箱はいりません。
☆10/16(金)お楽しみデーです。



しめじ おしらせ

・おやつ☆は、朝９時（ゆり・もも組）のおやつです。
・昼食にぱんだはスキムミルク、うめ・ゆり・もも組は牛乳があります。
・土曜日の昼食は全クラス牛乳です。