

令和8年6月22日（月）～令和8年7月18日（土）の献立予定表

日(曜)	日(曜)	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
6/22(月)	6(月)	米飯・白身魚のパン粉焼き ひじきの煮付け 豆腐とワカメの味噌汁・バナナ	☆コーンスナック ホットケーキ	白身魚・パルメザンチーズ・油揚げ ゆでだいず・木綿豆腐・麦みそ・普通牛乳 鶏卵・脱脂粉乳・わかめ・ひじき	コーンスナック・米・パン粉 有塩バター・こんにやく・上白糖・ごま 調合油・おたけミックス・メープルシロップ	パセリ・ブロッコリー・にんじん さやえんどう・葉ねぎ・バナナ
23(火)	7(火)	ぶっかけソーメン 鶏肉のチーズ焼き すいか	☆ロールパン お菓子	ロースハム・鶏卵・鶏肉 プロセスチーズ・鶏肝臓・普通牛乳	ロールパン・そうめん 上白糖	きゅうり・トマト・しょうが・にんにく・パセリ サニーレタス・すいか
24(水)	8(水)	ハヤシライス(麦ごはん) シーチキンサラダ リンゴ	☆パイ フレッククッキー	豚肉・まぐろ缶詰・普通牛乳・鶏卵	米・ピタパアレー・調合油・マヨネーズ カカオ・薄力粉・上白糖 コーンフレック・有塩バター	パイ・たまねぎ マッシュルーム缶詰・きゅうり キャベツ・にんじん・りんご・干しぶどう
25(木)	9(木)	米飯・和風ハンバーグ ほうれん草の白和え きのこのスープ・オレンジ	☆ビスケット フルーチェ	牛ひき肉・豚ひき肉・普通牛乳・鶏卵 木綿豆腐・麦みそ	ビスケット・米・パン粉・調合油 上白糖・かたくり粉・ごま・こんにやく フルーチェ	たまねぎ・えのきたけ・にんじん ほうれんそう・大根・トマト・しめじ さやえんどう・オレンジ
26(金)	10(金)	米飯・アジの磯辺揚げ 五目金平 レタスと卵のスープ・キウイ	☆桃缶 お菓子	あじ・鶏卵・さつま揚げ・普通牛乳 あおのり	米・薄力粉・調合油 こんにやく・ごま・上白糖・かたくり粉	もも缶詰・ごぼう・にんじん たけのこ・ピーマン・たまねぎ・葉ねぎ レタス・キウイ
27(土)	11(土)	焼きビーフン かぼちゃの煮物 パイ	☆コーンスナック お菓子	豚肉・普通牛乳	コーンスナック・ビーフン 調合油・上白糖	ピーマン・もやし・にんじん たまねぎ・キャベツ・かぼちゃ グリーンピース・パイ
29(月)	13(月)	米飯・千草焼き 春雨の酢の物 キャベツと油揚げの味噌汁・メロン	☆プルーン なかよしドーナツ	鶏卵・鶏ひき肉・ロースハム・油揚げ 麦みそ・普通牛乳・木綿豆腐 調製豆乳	米・調合油・はるさめ・上白糖・ごま 上新粉	プルーン・にんじん・たまねぎ・えのきたけ さやいんげん・きゅうり・レタス・キャベツ こまつな・メロン
30(火)	14(火)	米飯・白身魚のコーンマヨネーズ焼き アスパラガスのソテー 芋煮汁・グレープフルーツ	☆食パン(いちごジャム) コーンスナック	白身魚・ベーコン・牛肉 普通牛乳	食パン・いちごジャム・米・薄力粉 無塩バター・マヨネーズ・さといも こんにやく・上白糖	スイートコーン缶詰・アスパラガス・にんじん ズッキーニ・ごぼう・しめじ・深ねぎ グレープフルーツ
7/1(水)	15(水)	米飯・ツナと豆腐のナゲット かぼちゃサラダ 白菜とベーコンのスープ・パイ	☆キウイ ごまトースト	木綿豆腐・おから・まぐろ缶詰 ロースハム・ベーコン・普通牛乳	米・かたくり粉・調合油・マヨネーズ 食パン・ごま・グラニュー糖	キウイ・かぼちゃ・きゅうり サニーレタス・トマト・はくさい マッシュルーム缶詰・にんじん・パイ
2(木)	16(木)	米飯・納豆・筑前煮 じゃこ酢和え 厚揚げとほうれん草の味噌汁・リンゴ	☆エーサーボーロ 蒸し芋	納豆・鶏肉・蒸しかまぼこ しらす干し・生揚げ・麦みそ 普通牛乳・わかめ	衛生ボーロ・米・こんにやく 調合油・上白糖・じゃがいも さといも・ごま・ごま油・さつまいも	ごぼう・にんじん・たけのこ・さやえんどう 乾しいたけ・キャベツ ほうれんそう・たまねぎ・りんご
3(金)	17(金)	米飯・野菜入りつくね ブロッコリーのごまあえ ふんわりスープ・オレンジ	☆みかん缶 ヨーグルト	鶏ひき肉・鶏卵・普通牛乳 ヨーグルト	米・上白糖・ごま・ながいも	みかん缶詰・乾しいたけ・にんじん たまねぎ・れんこん・ブロッコリー・トマト こまつな・オレンジ
4(土)	18(土)	ホットドッグ わかめのスープ バナナ	☆コーンスナック お菓子	ウインナー・鶏卵・普通牛乳・わかめ	コーンスナック・コッペパン マーガリン・調合油・マヨネーズ ごま	キャベツ・きゅうり・トマト 葉ねぎ・バナナ



☆青色でかいた日はお弁当箱はいりません。



きゅうり

おしらせ

- ・おやつ☆は、朝9時(うめ・ゆり・もも組)のおやつです。
- ・昼食にぼんだはスキムミルク、うめ・ゆり・もも組は牛乳があります。
- ・土曜日の昼食は全クラス牛乳です。

