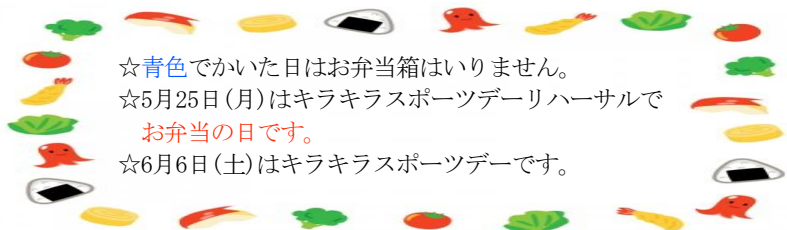
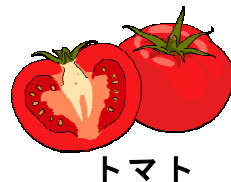


令和8年5月25日（月）～令和8年6月20日（土）の献立予定表

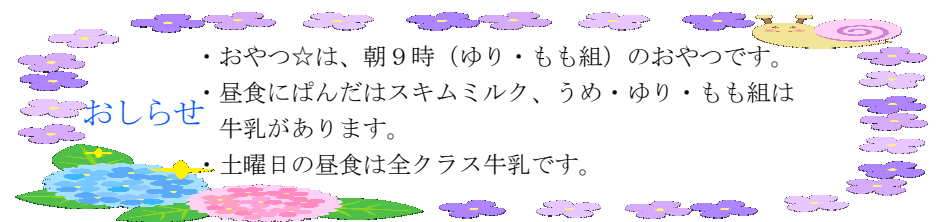
日(曜)	日(曜)	昼 食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
	8(月)	オムライス ブロッコリーのサラダ はるさめスープ・リンゴ	☆お菓子 スイートポテト	鶏むね肉・鶏卵・かに風味かまぼこ 普通牛乳・生クリーム	米・調合油・上白糖 はるさめ・ごま・さつまいも 有塩バター	たまねぎ・ピーマン・にんじん ブロッコリー・トマト・根深ねぎ・りんご
5/26(火)	9(火)	米飯・レモンあじの竜田揚げ ごぼうとコーンのサラダ 厚揚げの味噌汁・パイ	☆ぶどうパン お菓子	あじ・ロースハム・生揚げ・麦みそ 普通牛乳	ぶどうパン・米・かたくり粉・調合油 マヨネーズ・ごま	レモン・ごぼう・にんじん・スイートコーン缶詰 トマト・たまねぎ・葉ねぎ・パイ
27(水)	10(水)	米飯・メンチカツ 五色なます 冬瓜のすまし汁・バナナ	☆リンゴ クラッカーサンド	豚ひき肉・鶏卵・油揚げ・鶏もも肉 生揚げ・普通牛乳・刻み昆布	米・有塩バター・薄力粉・パン粉 調合油・ごま・上白糖・リッツ・いちごジャム	りんご・にんにく・たまねぎ・大根・きゅうり にんじん・とうがん しめじ・みつば・バナナ
28(木)	11(木)	米飯・納豆・肉豆腐 いんげんのソテー じゃがいもの味噌汁・キウイ	☆ウェハース 牛乳餅	糸引き納豆・焼き豆腐・豚ばら肉 魚肉ソーセージ・鶏卵・麦みそ 普通牛乳・きな粉・わかめ	ウエハース・米・上白糖・調合油 じゃがいも・かたくり粉	もやし・えのきたけ・はくさい ほうれんそう・にんじん・さやいんげん たまねぎ・葉ねぎ・キウイフルーツ
29(金)	12(金)	ロールパン・かれのいムニエル マカロニサラダ セロリのスープ・オレンジ	☆桃缶 コーンスナック	まがれい・ロースハム・鶏卵・ベーコン 普通牛乳	ロールパン・薄力粉・有塩バター マカロニ・マヨネーズ	もも缶詰・パセリ・きゅうり・サニーレタス りんご・にんじん・トマト・キャベツ・セロリー たまねぎ・にんにく・オレンジ
30(土)	13(土)	ちゃんぽん さつまいもの天ぷら メロン	☆コーンスナック お菓子	豚もも肉・はんぺん・鶏卵・普通牛乳	ビスケット・中華めん・さつまいも 薄力粉・ごま・調合油・コーンスナック	もやし・たまねぎ・キャベツ にんじん・スイートコーン缶詰・きくらげ・メロン
6/1(月)	15(月)	米飯・鶏肉のから揚げ 切り干し大根のごま和え 卵スープ・リンゴ	☆エーサーボーロ くるくるパイ	鶏もも・鶏肝臓・鶏卵・普通牛乳	衛生ボーロ・米・かたくり粉・調合油 上白糖・ごま・パイ皮 グラニュー糖・メープルシロップ	にんにく・しょうが・たまねぎ・りんご きゅうり・切干しだいこん・にんじん チンゲンサイ
2(火)	16(火)	米飯・麻婆豆腐 キャベツのソテー きのこのスープ・グレープフルーツ	☆クロワッサン せんべい	木綿豆腐・豚ひき肉・ベーコン 普通牛乳	クロワッサン・米・上白糖 かたくり粉・調合油	葉ねぎ・しょうが・にんにく・マッシュルーム・にんじん キャベツ・さやえんどう・グレープフルーツ アスパラガス・えのきたけ・しめじ・もやし
3(水)	17(水)	米飯・さけの南部焼き もやしの酢の物 かぼちゃの味噌汁・バナナ	☆キウイ レンコンチップス	さけ・ささ身・麦みそ・普通牛乳	米・ごま・上白糖・調合油	キウイフルーツ・もやし・きゅうり みかん缶詰・トマト・かぼちゃ たまねぎ・葉ねぎ・バナナ・れんこん
4(木)	18(木)	米飯・薩摩芋と納豆のかき揚げ ひじきソテー そうめんのすまし汁・メロン	☆コーンスナック 黒ごまのサクサク ホットケーキ	糸引き納豆・むきえび・鶏卵・油揚げ ひじき・蒸しかまぼこ・普通牛乳 生クリーム	米・さつまいも・有塩バター・上白糖 薄力粉・調合油・ごま油・ごま そうめん・ホットケーキミックス	葉ねぎ・にんじん・たまねぎ ピーマン・メロン
5(金)	19(金)	カレーライス(麦ごはん) トマトのサラダ パイ	☆みかん缶 アイスクリーム	豚かたロース・ロースハム・鶏卵 普通牛乳・ラクトアイス	米・ビタバレレー・調合油・じゃがいも	みかん缶詰・たまねぎ・にんじん グリーンピース・レタス・トマト アスパラガス・パイ
	20(土)	親子どんぶり 大根の味噌汁 キウイ	☆コーンスナック お菓子	鶏もも肉・鶏卵・木綿豆腐・麦みそ 普通牛乳・焼きのり・わかめ	上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん・みつば 大根・キウイ



☆青色でかいた日はお弁当箱はいりません。
 ☆5月25日(月)はキラキラスポーツデーリハーサルで
 お弁当の日です。
 ☆6月6日(土)はキラキラスポーツデーです。



トマト



おしらせ

- ・おやつ☆は、朝9時(ゆり・もも組)のおやつです。
- ・昼食にばんだはスキムミルク、うめ・ゆり・もも組は牛乳があります。
- ・土曜日の昼食は全クラス牛乳です。