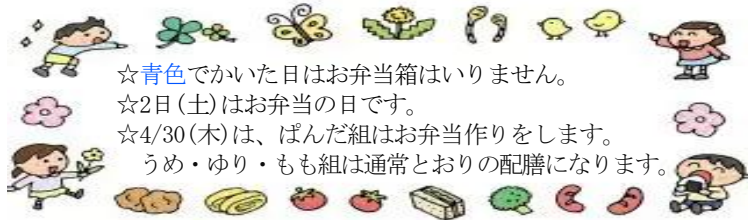


令和8年4月27日(月)～令和8年5月23日(土)の献立予定表

日(曜)	日(曜)	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
4/27(月)	5/11(月)	米飯・豆腐団子 かにかまの酢の物 きくらげのスープ・リンゴ	☆お菓子 焼きドーナツ	木綿豆腐・かつお缶詰・鶏卵 脱脂粉乳・かに風味かまぼこ 普通牛乳	米・かたくり粉 調合油・上白糖・ごま・はるさめ ホットケーキミックス・無塩バター	根深ねぎ・にんじん・パセリ・ひじき きゅうり・大根・わかめ・きくらげ えのき・りんご
28(火)	12(火)	ハヤシライス(麦ごはん) 野菜天ぷらの炒めもの キウイ	☆せんべい お菓子	豚肉・さつま揚げ・鶏卵・普通牛乳	米・ビタバアレー 調合油・こんにゃく・ごま油	たまねぎ・マッシュルーム缶詰 もやし・ピーマン・黄ピーマン キウイ
	13(水)	米飯・海老とそら豆のカラフル揚げ 五色サラダ 豆腐と油揚げの味噌汁・オレンジ	☆リンゴ ミルク棒	むきえび・鶏卵・木綿豆腐・油揚げ 麦みそ・普通牛乳・脱脂粉乳	米・薄力粉・調合油・上白糖・ごま油 食パン・グラニュー糖・有塩バター	りんご・そらまめ・スイートコーン缶詰・たまねぎ きゅうり・にんじん・きくらげ・レタス・トマト ほうれんそう・オレンジ
30(木)	14(木)	米飯・鶏肉から揚げ・ウィンナー スパゲティのソテー わかめスープ・バナナ	☆ウェハース りんごゼリー	鶏肉・ウィンナー・まぐろ缶詰 普通牛乳・ゼラチン	ウエハース・米・調合油 かたくり粉・スパゲティ・ごま 上白糖	にんにく・しょうが・たまねぎ・りんご ピーマン・わかめ・こまつな・バナナ りんご飲料
5/1(金)	15(金)	米飯・白身魚のあんかけ トマトサラダ どさんこ汁・パイ	☆みかん缶 お菓子	白身魚・鶏卵・豚肉 麦みそ・普通牛乳	米・上白糖・かたくり粉・調合油 じゃがいも・有塩バター・ごま油	みかん缶詰・たけのこ・赤ピーマン・黄ピーマン・ホールコーン缶 さやえんどう・しめじ・トマト・きゅうり・アスパラガス レタス・たまねぎ・にんじん・しょうが・にんにく・もやし・パイ
	18(月)	米飯・豚肉しょうが焼き レタスのサラダ 竹の子のスープ・グレープフルーツ	☆ビスケット さつまいもの包み揚げ	豚肉・ロースハム・鶏卵 はんぺん・普通牛乳	米・上白糖・調合油 さつまいも・無塩バター・ぎょうざの皮	しょうが・サニーレタス・たまねぎ・りんご レタス・アスパラガス・トマト・たけのこ しめじ・葉ねぎ・グレープフルーツ・干しぶどう
	19(火)	米飯・納豆・あじの栄養揚げ ひじきのサラダ チンゲンサイのスープ・リンゴ	☆ぶどうパン お菓子	納豆・まあじ・竹輪 ベーコン・普通牛乳	ぶどうパン・米・薄力粉・調合油 マヨネーズ・ごま	にんじん・ピーマン・ごぼう・ひじき レタス・きゅうり・チンゲンサイ・たまねぎ りんご
	20(水)	米飯・鶏肉の北京ダック風 じゃこ酢和え なめこのすまし汁・キウイ	☆パイ ねりごまのふかふかクッキー	鶏肉・鶏肝臓・しらす干し・木綿豆腐 普通牛乳	米・ごま油・はちみつ・ごま しらたき・薄力粉・上白糖	パイ・しょうが・キャベツ・わかめ にんじん・トマト・ごぼう・根深ねぎ・なめこ キウイ
7(木)	21(木)	焼きそば ブロッコリーのごまあえ 卵スープ・オレンジ	☆エーセーボーロ フライドポテト	豚肉・はんぺん・鶏卵・普通牛乳	衛生ボーロ・中華めん・調合油 上白糖・ごま・かたくり粉・フライドポテト	にんじん・たまねぎ・キャベツ もやし・ピーマン・ブロッコリー 葉ねぎ・オレンジ
8(金)	22(金)	米飯・魚の照り焼き いんげんとベーコンのソテー さつま汁・パイ	☆桃缶 アイスクリーム	ぶり・ベーコン・豚肉・麦みそ 生揚げ・普通牛乳・アイスクリーム	米・調合油・さつまいも・こんにゃく	もも缶詰・しょうが・トマト・さやいんげん スイートコーン缶詰・にんじん・大根・ごぼう 葉ねぎ・パイ
9(土)	23(土)	レタス入りチャーハン ホワイトシチュー バナナ	☆コーンスナック お菓子	ベーコン・鶏卵・鶏肉・普通牛乳	上白糖・調合油 じゃがいも	にんじん・レタス・たまねぎ・バナナ



☆青色でかいた日はお弁当箱はいりません。
 ☆2日(土)はお弁当の日です。
 ☆4/30(木)は、ぱんだ組はお弁当作りをします。
 うめ・ゆり・もも組は通常とおりの配膳になります。



竹の子

お知らせ

- ・おやつ☆は、朝9時(うめ・ゆり・もも組)のおやつです。
- ・昼食にぱんだ組はスキムミルク、うめ・ゆり・もも組は牛乳があります。
- ・土曜日の昼食は全クラス牛乳です。