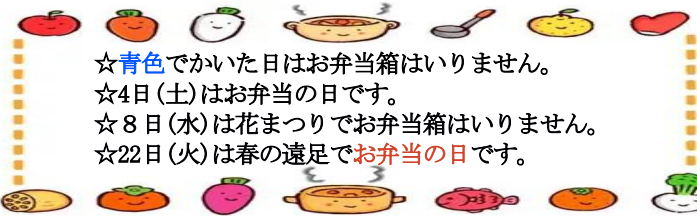


令和8年4月2日（木）～令和8年4月25日（土）の献立予定表

日(曜)	日(曜)	昼 食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
	13(月)	米飯・卵の甘酢あんかけ スイートポテトサラダ 野菜スープ・リンゴ	☆ビスケット きなこ豆乳蒸しパン	鶏卵・鶏ひき肉・ロースハム 普通牛乳・きな粉・豆乳	ビスケット・米・上白糖・さつまいも マヨネーズ・マロニ 薄力粉	葉ねぎ・グリーンピース・きゅうり・干しぶどう キャベツ・たまねぎ・にんじん・しめじ パセリ・りんご
	14(火)	米飯・白身魚のフライ ひじきと大豆の炒り煮 小松菜の味噌汁・バナナ	☆ぶどうパン コーンスナック	白身魚・鶏卵・ゆでだいず・さつまいも 木綿豆腐・麦みそ・普通牛乳	ぶどうパン・米・薄力粉・パン粉 こんにゃく・調合油 上白糖・ごま油・コーンスナック	サニーレタス・ひじき・にんじん こまつな・わかめ・バナナ
	15(水)	米飯・豆腐ハンバーグ れんこんの金平風 かぶのスープ・オレンジ	☆リンゴ カボチズケーキ	木綿豆腐・鶏ひき肉・鶏卵・焼き竹輪 ベーコン・普通牛乳・クリームチーズ 生クリーム・脱脂粉乳	米・かたくり粉・上白糖・ごま・ごま油 調合油・薄力粉	りんご・しょうが・しそ・れんこん・ごぼう にんじん・グリーンピース・かぶ・チンゲンサイ オレンジ・かぼちゃ
4/2(木)	16(木)	カレーライス(麦ごはん) トマトサラダ	☆ウェハース ゴマゼリー	豚かたロース・ロースハム・普通牛乳 ゼラチン	ウエハース・米・ビタパアレー・調合油 じゃがいも・上白糖・ごま	たまねぎ・にんじん・グリーンピース トマト・きゅうり・アスパラガス・レタス パイン
3(金)	17(金)	米飯・さけの塩焼き 春雨の酢の物 きくらげのスープ・キウイ	☆みかん缶 お菓子	さけ・ロースハム・普通牛乳	米・はるさめ・ごま・上白糖	みかん缶詰・きゅうり・にんじん スイートコン缶詰・生しいたけ・チンゲンサイ しろきくらげ・たまねぎ・キウイ
	18(土)	レタスペーパーサンド わかめのスープ バナナ	☆コーンスナック お菓子	鶏卵・ベーコン・普通牛乳	コーンスナック・食パン・マーガリン マヨネーズ	トマト・レタス・わかめ・スイートコン缶詰 葉ねぎ・バナナ
6(月)	20(月)	米飯・焼きコロッケ 青菜ともやしのナムル 麩の味噌汁・リンゴ	☆せんべい じゃこのかみかみクッキー	豚ひき肉・おから・麦みそ・普通牛乳 しらす干し	せんべい・米・じゃがいも パン粉・調合油・ごま油・上白糖・焼きふ 薄力粉・無塩バター・ごま	たまねぎ・切干しだいこん・ほうれんそう もやし・にんじん・スイートコン缶詰 トマト・はくさい・葉ねぎ・りんご
7(火)	21(火)	米飯・納豆・チキンピカタ なます セロリのスープ・バナナ	☆コーンフレーク コーンスナック チーズ	糸引き納豆・鶏もも・鶏卵・鶏肝臓 油揚げ・ベーコン・普通牛乳 プロセスチーズ	コーンフレーク・米・薄力粉・調合油 車糖・ごま・コーンスナック	パセリ・しょうが・大根・にんじん・キャベツ セロリー・たまねぎ・にんにく・バナナ
8(水)		ちらしずし・ばってん揚げ レタスのサラダ なめこの味噌汁・オレンジ	☆キウイ ショートケーキ	鶏卵・でんぶ・はんぺん・油揚げ 鶏皮・木綿豆腐・魚すりみ 淡色辛みそ・ロースハム・麦みそ	米・上白糖・調合油・薄力粉 ショートケーキ	キウイ・にんじん・さやえんどう・わかめ・スイートコン缶詰 焼きのり・乾しいたけ・たけのこ・ごぼう・なめこ・オレンジ さやいんげん・しょうが・レタス・きゅうり・葉ねぎ
9(木)	23(木)	米飯・田楽 いんげんの天ぷら かきたま汁・パイン	☆ブルー ロールパン (ジャム)	豚肉・生揚げ・蒸しかまぼこ・麦みそ 甘みそ・鶏卵・普通牛乳	米・じゃがいも・こんにゃく・上白糖 調合油・天ぷら粉 かたくり粉・ロールパン・いちごジャム	ブルー・にんじん・たまねぎ・大根 さやいんげん・えのきたけ・みつば パイン
10(金)	24(金)	米飯・白身魚の味噌焼き かぼちゃの煮物 けんちん汁・キウイ	☆桃缶 お菓子	白身魚・麦みそ・木綿豆腐・油揚げ 普通牛乳	米・上白糖・さといも	もも缶詰・トマト・かぼちゃ グリーンピース・ごぼう・葉ねぎ 大根・にんじん・キウイ
11(土)	25(土)	スパゲッティ・ミートソース きのこのスープ オレンジ	☆コーンスナック お菓子	牛ひき肉・普通牛乳	コーンスナック・スパゲッティ 上白糖	たまねぎ・にんじん・グリーンピース トマト缶詰・えのきたけ・しめじ さやえんどう・オレンジ

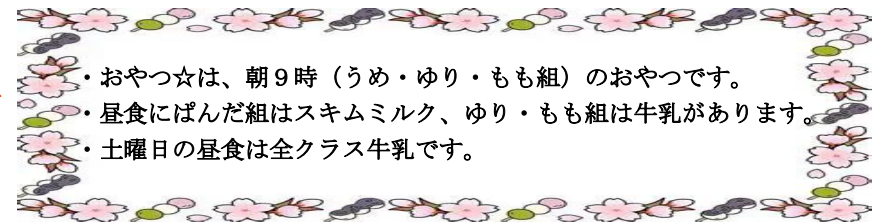


☆青色でかいた日はお弁当はいりません。
 ☆4日(土)はお弁当の日です。
 ☆8日(水)は花まつりでお弁当はいりません。
 ☆22日(火)は春の遠足でお弁当の日です。



アスパラガス

おしらせ



- ・おやつ☆は、朝9時(うめ・ゆり・もも組)のおやつです。
- ・昼食にぱんだ組はスキムミルク、ゆり・もも組は牛乳があります。
- ・土曜日の昼食は全クラス牛乳です。