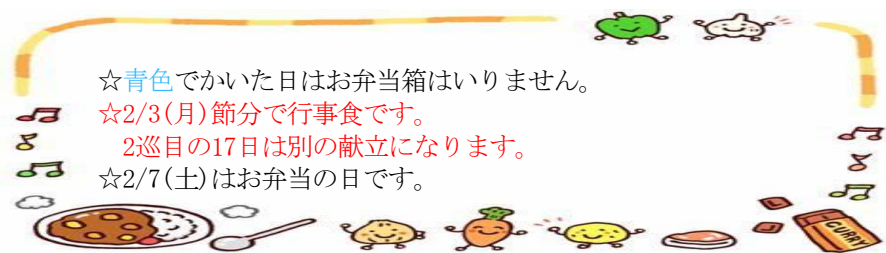


令和8年2月2日（月）～令和8年2月28日（土）の献立予定表

日(曜)	日(曜)	昼 食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
2/2 (月)	16 (月)	キッズビビンバ レタスのサラダ 大根の味噌汁・パイン	☆クッキー チーズ蒸しパン	牛ひき肉・豚ひき肉 ロースハム・厚揚げ・麦みそ 普通牛乳・プロセスチーズ・鶏卵	米・車糖・ごま油・調合油 薄力粉・有塩バター	しょうが・にんにく・もやし・にんじん・トマト ほうれんそう・レタス・わかめ・アスパラガス 大根・パイン
3 (火)		オニさんランチ 具だくさんすまし汁 いちご・ヨーグルト	☆ぶどうパン コーンスナック	ベーコン・鶏卵・ロースハム 竹輪・鶏もも・木綿豆腐 普通牛乳・ヨーグルト	ぶどうパン・米・調合油・上白糖 こんにゃく	たまねぎ・青ピーマン・にんじん 干しぶどう・ブロッコリー・ごぼう かぼちゃ・葉ねぎ・いちご
	17 (火)	オムライス きゅうりとわかめの酢のもの 具だくさんすまし汁・いちご	☆ぶどうパン コーンスナック	鶏むね・鶏卵・かに風味かまぼこ 鶏もも・木綿豆腐・普通牛乳	ぶどうパン・米・調合油・上白糖 はるさめ・ごま・こんにゃく	たまねぎ・青ピーマン・にんじん・きゅうり みかん缶詰・わかめ・ごぼう・かぼちゃ 葉ねぎ・いちご
4 (水)	18 (水)	麦ごはん・ハヤシライス マカロニサラダ リンゴ	☆キウイ 大学芋	豚かた・ロースハム・普通牛乳	米・ビタバアレー・調合油 マカロニ・じゃがいも・上白糖 マヨネーズ・さつまいも・ごま	キウイ・たまねぎ マッシュルーム缶詰・きゅうり にんじん・トマト・りんご
5 (木)	19 (木)	米飯・松風焼き ひじき煮 チンゲンサイのスープ・バナナ	☆せんべい きなこスノーボール	鶏ひき肉・甘みそ・木綿豆腐・鶏卵 だいず・さつま揚げ・普通牛乳 きな粉・脱脂粉乳	米・パン粉・上白糖 ごま・板こんにゃく ごま油・薄力粉・調合油	たまねぎ・ひじき・にんじん さやえんどう・チンゲンサイ・しめじ バナナ
6 (金)	20 (金)	米飯・かれいのムニエル ブロッコリーのサラダ じゃがいもの味噌汁・みかん	☆桃缶 お菓子	かれい・鶏卵・麦みそ・油揚げ 普通牛乳	米・薄力粉・有塩バター・じゃがいも	もも缶詰・パセリ・ブロッコリー・トマト たまねぎ・葉ねぎ・みかん
	21 (土)	焼きビーフン かぼちゃの煮物 キウイ	☆ビスケット コーンスナック	豚もも・普通牛乳	ビーフン・調合油 上白糖	青ピーマン・もやし・にんじん たまねぎ・キャベツ・かぼちゃ グリーンピース・キウイ
9 (月)		米飯・納豆・肉じゃが ちくわの酢の物 厚揚げの味噌汁・キウイ	☆ウェハース 韓国風おやき	納豆・牛もも 竹輪・厚揚げ・麦みそ・普通牛乳 つぶしあん	米・じゃがいも・調合油・上白糖 しらたき・ごま・白玉粉・ごま油	にんじん・たまねぎ・グリーンピース・きゅうり わかめ・キャベツ・葉ねぎ・キウイ
10 (火)	24 (火)	米飯・野菜たっぷりすり身揚げ ほうれん草ともやしの和え物 かき玉汁・パイン	☆クロワッサン チーズ お菓子	いとよりだい・木綿豆腐・鶏卵 普通牛乳・プロセスチーズ	クロワッサン・米・かたくり粉 調合油・ごま・上白糖	たまねぎ・にんじん・にら・ひじき しょうが・ほうれんそう・もやし こまつな・パイン
	25 (水)	米飯・薩摩芋と納豆のかき揚げ シーチキンサラダ きくらげの中華スープ・キウイ	☆リンゴ 塩ちんすこう	納豆・えび・鶏卵 まぐろ缶詰・普通牛乳	米・さつまいも・薄力粉・調合油 マヨネーズ・普通はるさめ・上白糖	りんご・葉ねぎ・きゅうり・キャベツ・にんじん きくらげ・えのきたけ・キウイ
12 (木)	26 (木)	米飯・豚カツ いんげんのソテー えのきのすまし汁・みかん	☆エーサーポーロ パン (ジャム)	豚ヒレ・鶏卵・魚肉ソーセージ 普通牛乳	衛生ポーロ・米・薄力粉・パン粉 調合油・焼きふ ロールパン・いちごジャム	さやいんげん・にんじん・えのきたけ たまねぎ・みかん
13 (金)	27 (金)	米飯・魚のホワイトソースかけ 春雨サラダ はくさいの味噌汁・リンゴ	☆パイン缶 せんべい	白身魚・普通牛乳・ロースハム 油揚げ・麦みそ	米・薄力粉・はるさめ マヨネーズ	パイン缶詰・たまねぎ ブロッコリー・きゅうり・にんじん・スイートコーン缶詰 トマト・はくさい・わかめ・りんご
14 (土)	28 (土)	ホットドッグ コーンスープ バナナ	☆せんべい コーンスナック	ウインナー・鶏卵・普通牛乳	コッペパン マーガリン・調合油・マヨネーズ	キャベツ・きゅうり・トマト・パセリ・バナナ



おしらせ

