

令和7年9月16日（火）～令和7年10月11日（土）の献立予定表

日(曜)	日(曜)	昼 食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
	9/29(月)	米飯・なすビーンズ スパゲティサラダ じゃがいもの味噌汁・パイ	☆クロワッサン ごまクッキー	だいた・豚ひき肉・かつお缶詰 鶏卵・麦みそ・普通牛乳・きな粉 脱脂粉乳	クロワッサン・米・ごま油・上白糖 かたくり粉・調合油・スパゲティ・ごま マヨネーズ・じゃがいも・有塩バター・薄力粉	なす・たまねぎ・にんじん・乾しいたけ きゅうり・りんご・キャベツ・大根・わかめ パイ
9/16(火)	30 (火)	米飯・鶏肉のチーズ焼き ブロッコリーのおかか和え コンソメスープ・なし	☆せんべい お菓子	鶏もも・プロセスチーズ・かつお節 ベーコン・普通牛乳	甘辛せんべい・米・上白糖 じゃがいも	しょうが・にんにく・パセリ・ブロッコリー トマト・たまねぎ・にんじん・なし
17 (水)		麦ごはん・カレー きゅうりとわかめの酢のもの バナナ	☆フルーツ (キウイ) かぼちゃスコーン	豚かたロース・焼き竹輪・普通牛乳 豆乳	米・ビタバレー・調合油 じゃがいも・上白糖・はるさめ ごま・ホットケーキミックス・有塩バター	キウイ・たまねぎ・にんじん グリーンピース缶詰・きゅうり・わかめ バナナ・かぼちゃ
	10/1(水)	米飯・納豆・カレイの煮つけ レタスのサラダ かきたま汁・キウイ	☆フルーツ (オレンジ) かぼちゃスコーン	糸引き納豆・かれい・厚揚げ 鶏卵・普通牛乳・豆乳	米・上白糖・かたくり粉・ホットケーキミックス 有塩バター	オレンジ・しょうが・レタス アスパラガス・スイートコーン缶詰・トマト えのきたけ・こまつな・キウイ・かぼちゃ
18 (木)	2 (木)	米飯・ブルコギ スイートポテトサラダ なすの味噌汁・りんご	☆クッキー 食パン (いちごジャム)	豚ロース・ロースハム・油揚げ 麦みそ・普通牛乳	サブレ・米・ごま油・上白糖・ごま さつまいも・マヨネーズ・食パン いちごジャム	にんにく・たまねぎ・にんじん もやし・にら・きゅうり・干しぶどう なす・キャベツ・こねぎ・りんご
19 (金)		米飯・納豆・カレイの煮つけ レタスのサラダ かきたま汁・キウイ	☆みかん缶 ヨーグルト	糸引き納豆・かれい・厚揚げ 鶏卵・普通牛乳・ヨーグルト	米・上白糖・かたくり粉	みかん缶詰・しょうが・レタス アスパラガス・スイートコーン缶詰・トマト えのきたけ・こまつな・キウイ
	3 (金)	麦ごはん・カレー きゅうりとわかめの酢のもの バナナ	☆みかん缶 ヨーグルト	豚かたロース・焼き竹輪・普通牛乳 ヨーグルト	米・ビタバレー・調合油 じゃがいも・上白糖・はるさめ ごま	みかん缶詰・たまねぎ・にんじん グリーンピース缶詰・きゅうり・わかめ バナナ
20 (土)		オムライス きくらげの中華スープ メロン	☆コーンスナック お菓子	鶏むね・鶏卵・普通牛乳	コーンスナック・米・調合油・上白糖 はるさめ	たまねぎ・青ピーマン・にんじん きくらげ・しめじ・メロン
22 (月)	6 (月)	三色丼・ひじきサラダ そうめんのすまし汁 バナナ	☆エーサーボーロ ホットケーキ	鶏ひき肉・鶏卵・でんぶ ロースハム・蒸しかまぼこ 普通牛乳・脱脂粉乳	衛生ボーロ・米・調合油・そうめん 上白糖・マヨネーズ・ごま・ホットケーキミックス メープルシロップ・有塩バター	乾しいたけ・さやえんどう・ほしひじき にんじん・レタス・きゅうり・トマト・葉ねぎ バナナ
	7 (火)	米飯・白身魚の南蛮漬 かぼちゃのおから煮 ふんわり中華スープ・グレープフルーツ	☆ビスケット お菓子	まだい・おから・油揚げ・鶏ひき肉 鶏卵・普通牛乳	ビスケット・米・薄力粉 上白糖・調合油 ながいも	たまねぎ・にんじん・きゅうり かぼちゃ・乾しいたけ さやいんげん・こまつな・グレープフルーツ
24 (水)	8 (水)	米飯・豚肉しょうが焼き 五色酢の物 豆腐と油揚げの味噌汁・パイ	☆フルーツ (なし) 二層ムース	豚ロース・鶏肝臓・鶏卵・木綿豆腐 油揚げ・麦みそ・普通牛乳 ゼラチン・ホイップクリーム	米・上白糖・ごま油・ごま	なし・しょうが・サニーレタス・トマト・たまねぎ りんご・レタス・きゅうり・にんじん・きくらげ こまつな・パイ・オレンジ飲料
25 (木)	9 (木)	米飯・まさご揚げ いんげんのごま和え 白菜のスープ・キウイ	☆ウェハース 蒸し芋	木綿豆腐・えび・鶏ひき肉 しらす干し・鶏卵・ベーコン 普通牛乳	ウェハース・米・調合油・薄力粉 ごま・上白糖・はるさめ さつまいも	にんじん・さやいんげん・はくさい スイートコーン缶詰・乾しいたけ キウイ
26 (金)	10 (金)	米飯・納豆・さけのムニエル ワカメサラダ ホワイトシチュー・なし	☆桃缶 お菓子	糸引き納豆・しろさけ かに風味かまぼこ・鶏もも 普通牛乳	米・薄力粉・有塩バター じゃがいも・調合油	もも缶詰・トマト・わかめ・きゅうり・レタス スイートコーン缶詰・にんじん・たまねぎ なし
27 (土)	11 (土)	きつねうどん アスパラガスのソテー オレンジ	☆コーンスナック お菓子	油揚げ・鶏卵・蒸しかまぼこ・鶏もも ベーコン・普通牛乳	コーンスナック・うどん・上白糖 調合油	葉ねぎ・削り昆布・ほうれんそう アスパラガス・にんじん・キャベツ オレンジ

☆青色でかいた日はお弁当箱はいりません。
 ☆10/3 (金) はちびっ子防火のため、10/1 (水) の昼食と入れ替えます。
 ☆10/4(土)はお弁当の日です。



お知らせ

- ・おやつ☆は、朝9時(ゆり・もも組)のおやつです。
- ・昼食にばんだはスキムミルク、うめ・ゆり・もも組は牛乳があります。
- ・土曜日の昼食は全クラス牛乳です。

