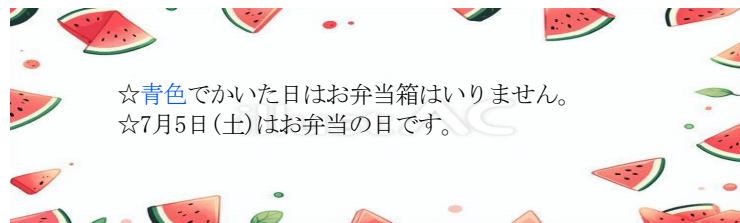


令和7年6月23日（月）～令和7年7月19日（土）の献立予定表

日（曜）	日（曜）	昼 食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
6/23(月)	7/7(月)	ぶっかけソーメン 鶏肉のチーズ焼き すいか	☆コーンスナック 6/23 フルーツカスタードあえ 7/7 きらきらゼリー	ロースハム・鶏卵・鶏もも プロセスチーズ・普通牛乳 生クリーム	そうめん 上白糖・薄力粉・無塩バター	きゅうり・トマト・しょうが・にんにく・パセリ サニーレタス・すいか・バナナ みかん缶詰
24（火）	8（火）	米飯・白身魚のパン粉焼き ひじきの煮付け レタスと卵のスープ・キウイ	☆ウェハース お菓子 チーズ	まだい・プロセスチーズ・油揚げ 鶏卵・普通牛乳	ウエハース・米・調合油・こんにゃく 上白糖・ごま・かたくり粉 ポテトチップス	青ピーマン・たまねぎ・パセリ ほしひじき・にんじん・さやえんどう こねぎ・レタス・キウイ
25（水）	9（水）	麦ごはん・ハヤシライス シーチキンサラダ リンゴ	☆せんべい ホットケーキ	豚かた・まぐろ缶詰・鶏卵 普通牛乳・脱脂粉乳	米・ビタバレー 調合油・マヨネーズ マカロニ・ホットケーキミックス	たまねぎ・マッシュルーム缶 きゅうり・キャベツ にんじん・りんご
26（木）	10（木）	クロワッサン・和風ハンバーグ アスパラガスのソテー コーンスープ・オレンジ	☆ビスケット ふりかけおにぎり	牛ひき肉・豚ひき肉・普通牛乳 鶏卵・ベーコン	ビスケット・クロワッサン・パン粉 調合油・上白糖・かたくり粉・米	たまねぎ・えのきたけ・アスパラガス にんじん・ズッキーニ・パセリ オレンジ
27（金）	11（金）	米飯・アジの磯辺揚げ 五目金平 なめこのみそ汁・バナナ	☆みかん缶 お菓子	まあじ・鶏卵・木綿豆腐・麦みそ 普通牛乳	米・薄力粉・調合油 こんにゃく・ごま・上白糖	みかん缶詰・あおのり・ごぼう・にんじん たけのこ・青ピーマン・なめこ・葉ねぎ たまねぎ・バナナ
28（土）	12（土）	焼きビーフン かぼちゃの煮物 パイ	☆コーンスナック お菓子	豚もも・普通牛乳	コーンスナック・ビーフン 調合油・上白糖	青ピーマン・もやし・にんじん たまねぎ・キャベツ・西洋かぼちゃ グリーンピース・パイ
30（月）	14（月）	米飯・きのこおろしのキッシュ 春雨の酢の物 じゃがとねぎのスープ・メロン	☆ブルー なかよしドーナツ	ベーコン・鶏卵・普通牛乳・生クリーム プロセスチーズ・ロースハム 木綿豆腐・調製豆乳	米・はるさめ・上白糖・ごま じゃがいも・上新粉・調合油	ブルー・生しいたけ・ほんしめじ えのきたけ・ほうれんそう・きゅうり・レタス 根深ねぎ・トマト・パセリ・メロン
7/1(火)	15(火)	米飯・白身魚のコーンマヨネーズ焼き チリコンカン さつま汁・グレープフルーツ	☆食パン（いちごジャム） コーンスナック	メルルーサ・豚ひき肉 茹でだいず・麦みそ・生揚げ 普通牛乳	食パン・いちごジャム・米・薄力粉・バター マヨネーズ・じゃがいも・さつまいも こんにゃく・さといも・コーンスナック	イトコン缶詰・たまねぎ・にんじん トマト・大根・ごぼう・葉ねぎ グレープフルーツ
2(水)	16(水)	米飯・豆腐のまさご揚げ ブロッコリーのごまあえ かきたま汁・パイ	☆キウイ りんごクッキー	木綿豆腐・むきえび・鶏ひき肉 しらす干し・鶏卵・普通牛乳	米・調合油・薄力粉・上白糖・ごま かたくり粉・有塩バター	キウイ・にんじん・ブロッコリー トマト・チンゲンサイ・パイ・りんご
3(木)	17(木)	米飯・納豆・筑前煮 じゃこ酢和え 厚揚げの味噌汁・リンゴ	☆エーサーボーロ 蒸し芋	糸引き納豆・鶏むね・蒸しかまぼこ しらす干し・生揚げ・麦みそ 普通牛乳	衛生ボーロ・米・こんにゃく 調合油・上白糖・じゃがいも さといも・ごま・ごま油・さつまいも	ごぼう・にんじん・たけのこ・さやえんどう 乾しいたけ・キャベツ・わかめ・トマト ほうれんそう・りんご
4(金)	18(金)	米飯・野菜入りつくね かぼちゃサラダ 白菜とベーコンのスープ・オレンジ	☆桃缶 ビスケット	鶏ひき肉・鶏卵・ロースハム ベーコン・普通牛乳	米・上白糖・ごま・マヨネーズ ビスケット	もも缶詰・乾しいたけ・にんじん・たまねぎ れんこん・かぼちゃ・きゅうり・トマト サニーレタス・トマト・マッシュルーム缶・オレンジ
	19(土)	ホットドッグ わかめのスープ バナナ	コーンスナック お菓子	ウインナー・鶏卵・普通牛乳	コッペパン マーガリン・調合油 マヨネーズ・ごま	キャベツ・きゅうり・トマト・カットわかめ こねぎ・バナナ



おしらせ

