

令和7年4月28日（月）～令和7年5月24日（土）の献立予定表

日(曜)	日(曜)	昼 食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
4/28(月)	12(月)	米飯・豆腐団子 かにかまの酢の物 中華スープ・リンゴ	☆サブレ トマトの蒸しパン	木綿豆腐・シーチキン・鶏卵 脱脂粉乳・かに風味かまぼこ 普通牛乳	米・かたくり粉 調合油・上白糖・ごま・はるさめ 薄力粉	根深ねぎ・にんじん・パセリ・ひじき きゅうり・大根・わかめ・きくらげ えのきたけ・りんご・トマトジュース
	13(火)	ハヤシライス(麦ごはん) 野菜天ぷらの炒めもの・バナナ	☆せんべい コーンスナック	豚肉・さつま揚げ・普通牛乳	せんべい・米・ビタバアレー 調合油・こんにゃく・ごま油	たまねぎ・マッシュルーム缶詰 もやし・青ピーマン・黄ピーマン バナナ
30(水)	14(水)	米飯・海老とそら豆のカラフル揚げ 五色サラダ 白菜の味噌汁・オレンジ	☆リンゴ ミルク棒	むきえび・鶏卵・生揚げ・麦みそ 普通牛乳・脱脂粉乳	米・薄力粉・調合油・上白糖・ごま油 食パン・グラニュー糖・有塩バター	りんご・そらまめ・スイートコーン缶詰 たまねぎ・きゅうり・にんじん・きくらげ レタス・トマト・はくさい・葉ねぎ・オレンジ
5/1(木)	15(木)	米飯・ミートローフ スパゲティサラダ わかめスープ・キウイ	☆ウェハース りんごゼリー	牛ひき肉・豚ひき肉 プロセスチーズ・鶏卵・ロースハム 普通牛乳・ゼラチン	ウエハース・米・パン粉 スパゲティ・マヨネーズ・ごま 上白糖糖	グリーンピース・たまねぎ・にんじん きゅうり・りんご・キャベツ・わかめ こまつな・キウイ・りんご飲料
2(金)	16(金)	米飯・白身魚のあんかけ トマトサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁・パイ	☆みかん缶 お菓子	白身魚・鶏卵・木綿豆腐 油揚げ・麦みそ・普通牛乳	米・かたくり粉・調合油 上白糖	みかん缶詰・たけのこ・赤ピーマン・黄ピーマン さやえんどう・しめじ・ほうれんそう・パイ トマト・きゅうり・アスパラガス・レタス
	17(土)	きつねうどん 野菜炒め バナナ	☆コーンスナック お菓子	油揚げ・蒸しかまぼこ・鶏もも ベーコン・普通牛乳	コーンスナック・うどん・上白糖 調合油・甘辛せんべい	葉ねぎ・削り昆布・ほうれんそう キャベツ・にんじん・スナッペンどう バナナ
	19(月)	米飯・なかよしコロッケ レタスのサラダ コーンスープ・グレープフルーツ	☆ビスケット さつまいもの包み揚げ	牛ひき肉・豚ひき肉・鶏卵 ロースハム・普通牛乳	ビスケット・米・じゃがいも・上白糖 薄力粉・パン粉・調合油 さつまいも・無塩バター・ぎょうざの皮	かぼちゃ・たまねぎ・レタス・きゅうり トマト・パセリ・グレープフルーツ 干しぶどう
	20(火)	米飯・納豆・さけのちゃんちゃん焼き ひじきサラダ チンゲンサイのスープ・リンゴ	☆ぶどうパン コーンスナック	糸引き納豆・さけ・麦みそ 焼き竹輪・ベーコン・普通牛乳	ぶどうパン・米・マヨネーズ ごま・上白糖	キャベツ・にんじん・ピーマン しめじ・ひじき・レタス・きゅうり チンゲンサイ・たまねぎ・りんご
7(水)	21(水)	米飯・鶏肉の北京ダック風 小松菜の卵とじ なめこのすまし汁・キウイ	☆パイ ねりごまのふかふかクッキー	鶏もも・鶏肝臓・鶏卵・しらす干し 木綿豆腐・普通牛乳	米・ごま油・はちみつ・上白糖 調合油・しらたき・ごま 薄力粉・パン粉・練りごま	パイ・しょうが・こまつな キャベツ・ごぼう・根深ねぎ・なめこ にんじん・キウイ
8(木)	22(木)	焼きそば ブロッコリーのごまあえ 卵スープ・オレンジ	☆エーサーボーロ フライドポテト	豚もも・はんぺん・鶏卵・普通牛乳	エーサーボーロ・中華めん・調合油 上白糖・ごま・かたくり粉 フライドポテト	にんじん・たまねぎ・キャベツ もやし・ピーマン・ブロッコリー 葉ねぎ・オレンジ
9(金)	23(金)	米飯・ぶりの照り焼き いんげんのソテー さつま汁・パイ	☆桃缶 アイスクリーム	ぶり・ベーコン・豚もも・麦みそ 生揚げ・普通牛乳・ラクトアイス	米・調合油・さつまいも こんにゃく	もも缶詰・しょうが・さやいんげん スイートコーン缶詰・にんじん・大根・ごぼう トマト・葉ねぎ・パイ
10(土)	24(土)	レタス入りチャーハン たけのこのスープ バナナ	☆コーンスナック お菓子	ベーコン・鶏卵・普通牛乳 はんぺん	上白糖・調合油	にんじん・レタス・たけのこ しめじ・葉ねぎ・バナナ



おしらせ

- ・おやつ☆は、朝9時（うめ・ゆり・もも組）のおやつです。
- ・昼食にはんだはスキムミルク、うめ・ゆり・もも組は牛乳があります。
- ・土曜日の昼食は全クラス牛乳です。