

令和7年2月3日（月）～令和7年3月1日（土）の献立予定表

日(曜)	日(曜)	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
2/3(月)		オニさんランチ (行事食) 具だくさんすまし汁 フルーツ (いちご)	☆クッキー チーズ蒸しパン	ベーコン・焼きちくわ・ウインナー 鶏もも・木綿豆腐・普通牛乳 プロセスチーズ・鶏卵	クッキー・米・調合油・有塩バター 中華めん・こんにやく・薄力粉 上白糖	にんじん・たまねぎ・グリーンピース 干しぶどう・ピーマン・ごぼう かぼちゃ・葉ねぎ・いちご
	17(月)	オムライス きゅうりの酢のもの 具だくさんすまし汁・いちご	☆クッキー チーズ蒸しパン	鶏むね・鶏卵・かに風味かまぼこ 鶏もも・木綿豆腐・普通牛乳 プロセスチーズ	クッキー・米・調合油・上白糖 普通はるさめ・ごま・こんにやく 薄力粉・有塩バター	たまねぎ・ピーマン・にんじん・きゅうり みかん缶詰・わかめ・ごぼう かぼちゃ・葉ねぎ・いちご
4(火)	18(火)	米飯・松風焼き マカロニサラダ チンゲンサイのスープ・バナナ	☆ぶどうパン コーンスナック	鶏ひき肉・甘みそ・木綿豆腐・鶏卵 ロースハム・普通牛乳	ぶどうパン・米・パン粉・ごま カボチャ・マヨネーズ・上白糖 コーンスナック	たまねぎ・きゅうり・サニーレタス・りんご にんじん・トマト・チンゲンサイ しめじ・バナナ
5(水)	19(水)	米飯・薩摩芋と納豆のかき揚げ ひじき煮 大根の味噌汁・キウイ	☆パン 塩ちんすこう	糸引き納豆・むきえび・鶏卵 さつま揚げ・生揚げ・麦みそ 普通牛乳	米・さつまいも・薄力粉・調合油 こんにやく・上白糖 ごま油	パン・葉ねぎ・ひじき にんじん・さやえんどう・大根 キウイ
6(木)	20(木)	キッズビビンバ レタスのサラダ 中華スープ・リンゴ	☆せんべい きなこミルクプリン	牛ひき肉・豚ひき肉・ロースハム 普通牛乳・脱脂粉乳・きな粉 ゼラチン	甘辛せんべい・米・ごま油 調合油・はるさめ・上白糖	しょうが・にんにく・もやし・えのき にんじん・ほうれんそう・トマト・レタス わかめ・アスパラガス・きくらげ・りんご
7(金)	21(金)	米飯・白身魚のムニエル 春雨サラダ かぼちゃの味噌汁・みかん	☆桃缶 お菓子	白身魚・ロースハム・麦みそ 普通牛乳	米・薄力粉・有塩バター はるさめ・マヨネーズ	もも缶詰・パセリ・きゅうり・にんじん スイートコーン缶詰・トマト・かぼちゃ たまねぎ・葉ねぎ・みかん
8(土)	22(土)	カレーうどん ブロッコリーのごまあえ バナナ	☆ビスケット コーンスナック	牛ばら肉・蒸しかまぼこ・普通牛乳	ビスケット・うどん・調合油 ごま・上白糖・コーンスナック	たまねぎ・にんじん・にんにく ほうれんそう・生しいたけ・ブロッコリー バナナ
10(月)	(祝日)	米飯・納豆・肉じゃが ちくわの酢のもの はくさいの味噌汁・キウイ	☆チーズ 韓国風おやき	プロセスチーズ・糸引き納豆 牛もも・焼きちくわ・油揚げ・麦みそ 普通牛乳・つぶしあん	米・じゃがいも・調合油・上白糖 しらたき・ごま・白玉粉・ごま油	にんじん・たまねぎ・グリーンピース きゅうり・わかめ・はくさい・葉ねぎ キウイ
(祝日)	25(火)	米飯・野菜のすり身揚げ ほうれん草ともやしの和え物 かき玉汁・パン	☆コーンフレーク お菓子	すりみ・木綿豆腐・鶏卵 普通牛乳	コーンフレーク・米・かたくり粉 調合油・ごま・上白糖 甘辛せんべい	たまねぎ・にんじん・にら・ひじき しょうが・ほうれんそう・もやし こまつな・パン
12(水)	26(水)	ハヤシライス(麦ごはん) シーチキンサラダ みかん	フルーツ (リンゴ) 大学芋	豚肉・まぐろ缶詰・普通牛乳	米・ビタバアレー・調合油・上白糖 マヨネーズ・さつまいも・ごま	りんご・たまねぎ マッシュルーム缶詰・きゅうり キャベツ・にんじん・みかん
13(木)	27(木)	米飯・豚カツ いんげんのソテー えのきのすまし汁・バナナ	☆エーサーボーロ ロールパン (いちごジャム)	豚ヒレ肉・鶏卵・魚肉ソーセージ 普通牛乳	衛生ボーロ・米・薄力粉・パン粉 調合油・焼きふ ロールパン・いちごジャム	さやいんげん・にんじん・えのきたけ はくさい・バナナ
14(金)	28(金)	米飯・ぶりと大根の煮物 ブロッコリーのサラダ じゃがいもの味噌汁・リンゴ	☆パン缶 ヨーグルト	ぶり・生揚げ・鶏卵・麦みそ 普通牛乳・ヨーグルト	米・上白糖・じゃがいも	パン缶詰・大根 さやいんげん・しょうが・ブロッコリー トマト・たまねぎ・こまつな・りんご
15(土)		パン 牛乳	☆せんべい コーンスナック		甘辛せんべい・コーンスナック	

☆青色でかいた日はお弁当箱はいりません。
 ☆2/3(月)節分で行事食です。2週目の17日は別の献立になります。
 ☆2/15(土)成長展準備ため、食事はパンと牛乳になります。



おしらせ

・おやつ☆は、朝9時(ゆり・もも組)のおやつです。
 ・昼食にばんだはスキムミルク、うめ・ゆり・もも組は牛乳があります。
 (17日よりきく組はスキムミルクから牛乳に、うめ組は牛乳からスキムミルクになります。
 ・土曜日の昼食は全クラス牛乳です。