

令和6年9月17日（火）～令和6年10月12日（土）の献立予定表

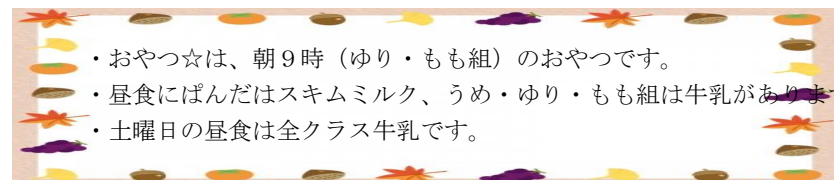
日(曜)	日(曜)	昼 食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
	30(月)	米飯・さばの竜田揚げ かぼちゃのおから煮 ふんわり汁・パイ	☆クロワッサン ごまクッキー	さば・おから・油揚げ・鶏ひき肉 鶏卵・普通牛乳・きな粉・脱脂粉乳	クロワッサン・米・かたくり粉 調合油・上白糖・ながいも 有塩バター・薄力粉・ごま	しょうが・サニーレタス・かぼちゃ にんじん・乾しいたけ・さやいんげん かいわれだいこん・パイ
9/17(火)	10/1(火)	米飯・鶏肉のチーズ焼き ブロッコリーのおかか和え 白菜とベーコンのスープ・なし	☆せんべい お菓子	鶏肉・プロセスチーズ・かつお節 ベーコン・普通牛乳	せんべい・米・調合油 上白糖	しょうが・にんにく・パセリ・ブロッコリー トマト・はくさい・なし マッシュルーム水煮缶詰・にんじん
18(水)	2(水)	カレー（麦ごはん） きゅうりとわかめの酢のもの バナナ	☆もも うさぎまんじゅう	豚肉・ロースハム 普通牛乳・豆乳	米・ビタバレー・調合油 じゃがいも・上白糖・はるさめ ごま・ホットキックス	もも・たまねぎ・にんじん グリーンピース・きゅうり・わかめ バナナ・かぼちゃ
19(木)	3(木)	米飯・豚肉のアングレース風 スイートポテトサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁・キウイ	☆クッキー パン(ジャム)	豚肉・ロースハム・豆腐 油揚げ・麦みそ・普通牛乳	サブレ・米・かたくり粉・調合油 上白糖・パン粉・マヨネーズ・マカロニ パン・ジャム	しょうが・きゅうり・干しぶどう・葉ねぎ わかめ・キウイ
20(金)	4(金)	米飯・納豆・カレーの煮つけ レタスのサラダ 麩のすまし汁・リンゴ	☆みかん缶 ヨーグルト	糸引き納豆・かれい・生揚げ 鶏卵・普通牛乳・ヨーグルト	米・上白糖・かたくり粉・麩	みかん缶詰・しょうが・レタス アスパラガス・トマト・えのきたけ こまつな・りんご
21(土)		チキンライス 中華スープ メロン	☆コーンスナック お菓子	鶏肉・普通牛乳	コーンスナック・米・有塩バター 上白糖・はるさめ	たまねぎ・グリーンピース・きくらげ にんじん・えのきたけ・メロン
	7(月)	米飯・なすピーンズ スパゲティサラダ じゃがいもの味噌汁・グレープフルーツ	☆エーサーポーロ ホットケーキ	だいたい・豚ひき肉・かつお缶詰 麦みそ・普通牛乳・鶏卵	エーサーポーロ・米・ごま油・かたくり粉・調合油 スパゲティ・マヨネーズ・じゃがいも・上白糖 ホットキックス・メープルシロップ・有塩バター	なす・たまねぎ・にんじん・乾しいたけ きゅうり・りんご・キャベツ・トマト・葉ねぎ グレープフルーツ
24(火)	8(火)	三色丼 ワカメサラダ えのきのすまし汁・バナナ	☆ビスケット お菓子	鶏ひき肉・鶏卵・でんぶ かに風味かまぼこ・普通牛乳	ビスケット・米・上白糖 調合油・焼きふ	乾しいたけ・さやえんどう・わかめ きゅうり・レタス・スイートコーン缶詰・バナナ えのきたけ・切りみつば・ほうれんそう
25(水)	9(水)	米飯・豚肉しょうが焼き 五色酢の物 大根と厚揚げの味噌汁・パイ	☆なし 二層ムース	豚肉・鶏肝臓・鶏卵・生揚げ 麦みそ・普通牛乳・ゼラチン 生クリーム	米・上白糖・調合油・ごま油	なし・しょうが・たまねぎ・りんご・パイ トマト・サニーレタス・レタス・きゅうり にんじん・きくらげ・大根・こまつな・オレンジ飲料
26(木)	10(木)	米飯・豆腐のまさご揚げ いんげんのごま和え レタスと卵のスープ・キウイ	☆ウェハース 蒸し芋	豆腐・むぎえび・鶏ひき肉 しらす干し・鶏卵・普通牛乳	ウェハース・米・調合油・薄力粉 ごま・上白糖・かたくり粉 さつまいも	にんじん・さやいんげん・たまねぎ こねぎ・レタス・キウイフルーツ
27(金)	11(金)	ロールパン・さけのムニエル ひじききんぴら ホワイトシチュー・なし	☆桃缶 お菓子	さけ・鶏肉・普通牛乳	ロールパン・薄力粉・有塩バター こんにゃく・ごま油・上白糖・ごま じゃがいも・調合油	もも缶詰・パセリ・トマト・ひじき にんじん・ごぼう・さやいんげん たまねぎ・はくさい・グリーンピース・なし
28(土)	12(土)	きつねうどん アスパラガスのソテー オレンジ	☆コーンスナック お菓子	油揚げ・鶏卵・蒸しかまぼこ・鶏肉 ベーコン・普通牛乳	コーンスナック・うどん・上白糖 調合油	葉ねぎ・削り昆布・ほうれんそう アスパラガス・にんじん オレンジ



☆青色でかいた日はお弁当箱はいりません。
☆10/2(水)の3時のおやつは「お店屋さんごっこ」での駄菓子になります。



おしらせ



- ・おやつ☆は、朝9時（ゆり・もも組）のおやつです。
- ・昼食にばんだはスキムミルク、うめ・ゆり・もも組は牛乳があります。
- ・土曜日の昼食は全クラス牛乳です。