



2026, 1月

きんかこどもえん ほっとルームだより

あけましておめでとうございます

ピンと外の冷たい空気、白い息、水たまりに張った氷。冬の寒さのなか、ちょっとだけ顔を出した太陽から感じる暖かさがほっとしますね。この時期は寒さも厳しく、空気が乾燥しており、体調を崩しやすく体調管理に気を配りながら元気に楽しく過ごしていきたいですね。

今年もどうぞよろしくお願いします

 <b>今日の予定</b>  <b>あそぼうデー</b>	ゆめ会館（ありあけホール）にて	10時～11時30分
	13日（火） お正月あそび（コマ・凧） 27日（火） 風船あそび	
<b>なかよしデー</b>	ゆめ会館（和室）にて	10時～11時30分
	8日（木） シールあそび 22日（木） 絵本に触れよう（たんぽぽにて）	
<b>すくすくデー</b>	たんぽぽにて	10時～11時30分
	21日（水） 絵本に触れよう (0歳から2歳未満の親子、マタニティーの方対象)	
<b>たんぽぽ開放</b>	たんぽぽにて 月曜日～金曜日	10時～15時
	お友達と遊んだり、おしゃべりをしたり、お茶、お弁当を食べたり、ゆったりとした時間を過ごしましょう。 育児相談も行っています。	
<b>金華こども園 開放</b>	金華こども園にて（各利用時は園内の用紙に記入をお願いします。）	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子育て相談 毎週：月・水・金 10時～15時（無料）</li> <li>・親子の集い広場 每日園庭開放 10時～15時（無料）</li> <li>月2回（第1・3水曜日）園内開放 10時～12時（無料）</li> <li>（7日 紙芝居・ブロックあそび 21日 身体測定・運動あそび）</li> <li>・一時保育事業 *ご利用時は園の方に申し出ください。</li> </ul>	

### 正月遊び

お正月ならではの遊びは、家族がみんなで楽しめるものばかりで、それぞれに皆いわわれがあります。

- ・福笑い…出来上がった顔を笑って楽しめます。「笑う門には福来たる」と新年から縁起がいい遊びです。
- ・羽根つき…一年の厄をはね、子どもの健やかな成長を願い、羽根に使われるムクロジの実は「無患子」と書き、子どもが病気を患わないようにという意味があります。
- ・独楽回し…一年の初めに、一本立ちして一人前になれますようにという願いが込められています。
- ・凧揚げ…もともとは、年の初めに両親が男児の出世を祝い、その無事な成長を祈る儀礼として行われていました。子どもの願い事を凧に乗せて天に届けるという意味もあります。

\*家族みんなで仲良く正月遊びを楽しみ、過ごしてみるのも良いのではないでしょうか。

(日本の年中行事)

\*17日(土)はたんぽぽ開放します。

