



きんかごどもえん ほっとルームだより

吹く風は冷たく、「はあー」と吐く白い息。立春を迎え暦の上では春になりましたが、一年のうちで一番寒さの厳しい二月です。感染症も流行してきますので、手洗い、うがいをしっかり行い予防に気を配りながら体調を整え過ぎましょう。

<p>今月の予定 あそぼうデー</p>	<p>ゆめ会館（ありあけホール）にて 10時～11時30分</p> <p>4日（火） 作ってあそぼう（魚つり）</p> <p>25日（火） ボールあそび</p>
<p>なかよしデー</p>	<p>ゆめ会館（和室）にて 10時～11時30分</p> <p>6日（木） 紙あそび</p> <p>20日（木） おひな様作り</p> <p>27日（木） しゃぼん玉あそび（たんぼぼにて）</p>
<p>ふれあいデー</p>	<p>たんぼぼにて 10時～11時30分</p> <p>17日（月） 食事試食（要予約 無料 5組）</p>
<p>すくすくデー</p>	<p>たんぼぼにて 10時～11時30分</p> <p>19日（水） おひな様作り （0歳から2歳未満の親子、マタニティーの方対象）</p>
<p>たんぼぼ開放</p>	<p>たんぼぼにて 月曜日～金曜日 10時～15時</p> <p>お友達と遊んだり、おしゃべりをしたり、お茶、お弁当を食べたり、ゆったりとした時間を過ごしましょう。</p> <p>育児相談も行っています。気軽にご利用ください。</p>
<p>金華こども園 開放</p>	<p>金華こども園にて（各利用時は園内の用紙に記入をお願いします。）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子育て相談 毎週：月・水・金 10時～15時（無料） ・親子の集い広場 毎日園庭開放 10時～15時（無料） 月2回（第1・3水曜日）園内開放 10時～12時（無料） （5日 新聞紙で遊ぼう 19日 身体測定・運動あそび） ・一時保育事業 <p>*ご利用時は園の方に申し出ください。</p>



節分に食べよう！ 豆と恵方巻”



節分とは「季節を分ける」ことを意味します。季節の変わり目は天候が不安定で病気にかかりやすく、悪い病気を払うために豆まきをして清めるのです。豆まき後は、年齢の数、または数え年（年齢+1）の数の豆を食べ、1年の無病息災を願います。恵方巻は元々関西の風習で、その年の縁起のよい方角を向いて無言で太巻きずしをほおばります。丸ごと食べるのは「福を巻き込み、縁を切らないため」といわれています。（食育だより）

***2025年の恵方巻の向きは「西南西」です。この恵方は「歳徳神（としくじん）」という神様が**いる場所とされており「その年の中でも特に縁起のいい方角」とされています。